



МЕНЮ 18

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 95 Центрального района Волгограда»

« 26 » _____ 2025 г.

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Сад	24	Сад	24
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК № 104	180	180	187,2	187,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	50	50
СЫР (порционный) ТТК № 7	10	10	35,7	35,7
БАТОН	25	25	65,5	65,5
Итого за завтрак:	420	420	337	337
Второй завтрак				
Фрукты свежие (яблоко)	200	200	99,2	192
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	200	75,4	75,4
Итого за 2 завтрак:	400	400	174,6	174,6
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	60	12,0	21,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТТК № 87	180	180	136,2	136,2
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	150	452,4	452,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	180	180	149,6	149,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	51,2	51,2
Хлеб пшеничный	20	20	46,2	46,2
Итого за обед:	610	610	848,2	857,2
Уплотненный Полдник/Ужин				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0	50	149	149
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	0	200	0	61,2
Тефтели с соусом (говядина) ТТК № 65	70/30	70/30	208,38	208,38
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	130	159,5	159,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	197	197	79,4	88,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	46,2	46,2
Печенье	0	0	0	0
Итого за уплотненный полдник/ужин:	427	697	481,4	756,3
2 Ужин				
КЕФИР ТТК № 401	0	180	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	180	0	92,5
Всего за день:			2002,1	2217,6

Директор _____

Зав.производством _____

